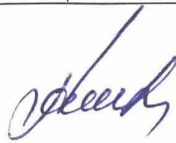



Бекітемін
ШЖК "№7 - қалалық емхана"
МКК Бас дәрігері
Н.С.Жанабаев
 « 01 » _____ 2026ж

2026 жылға «Қант диабеті» денсаулық мектебінің оқу жоспары

№	Тақырып	Уақыт	Жауапты	Қолы
1	Қант диабеті. Қант диабетінің типтері. Алдын алу.	Әр 2 аптада сәрсенбі күні 14.00-15.00-де	Кадиркулова А.К. эндокринолог дәрігер, медбике	
2	Қант диабетіне алып келетін қауіп-қатер факторлары.	Әр 2 аптада сәрсенбі күні 14.00-15.00-де	Кадиркулова А.К. эндокринолог дәрігер, медбике	
3	Қант диабетінің диагностикасы, емі.	Әр 2 аптада сәрсенбі күні 14.00-15.00-де	Кадиркулова А.К. эндокринолог дәрігер, медбике	
4	Тамақтану рационы. Салауатты өмір салтын ұстану.	Әр 2 аптада сәрсенбі күні 14.00-15.00-де	Кадиркулова А.К. эндокринолог дәрігер, медбике	

СӨС маманы



Ақтай Б.Х.

Бекітемін
 ШЖК "№7 - қалалық емхана"
 МКК Бас дәрігері
 Н.С.Жанабаев
 « 01 » 01 2026ж

2026 жылға «АГ және жүрек ишемиялық аурулар» денсаулық мектебінің
 оқу жоспары

№	Тақырып	Уақыт	Жауапты	Қолы
1	Артериялық гипертензия аурулары қалай пайда болады, себебі, факторлары.	Әр 2 аптада Дүйсенбі күні 14.00-15.00-де	Пазилова Ж. А. Қардиолог дәрігер, медбике	
2	Артериялық гипертензияның диагностикасы, емі.	Әр 2 аптада Дүйсенбі күні 14.00-15.00-де	Пазилова Ж. А. Қардиолог дәрігер, медбике	
3	Тамақтану рационы. Салауатты өмір салтын ұстану.	Әр 2 аптада Дүйсенбі күні 14.00-15.00-де	Пазилова Ж. А. Қардиолог дәрігер, медбике	
4	Инфаркт белгілері, алдын алу, үй жағдайында бірінші көмек	Әр 2 аптада Дүйсенбі күні 14.00-15.00-де	Пазилова Ж. А. Қардиолог дәрігер, медбике	
5	Инфаркт алған науқастың үй жағдайында күттінуі	Әр 2 аптада Дүйсенбі күні 14.00-15.00-де	Пазилова Ж. А. Қардиолог дәрігер, медбике	

СӨС маманы



Ақтай Б.Х.



Бекітемін

ШЖК "№7 - қалалық емхана"

МКК Бас дәрігері

Н.С.Жанабаев

« 05 » _____ 01 2026ж

2026 жылға «Бронх демікпесі» денсаулық мектебінің оқу жоспары

№	Тақырып	Уақыт	Жауапты	Қолы
1	Бронхиалды демікпе ересектермен балалардағы ерекшеліктері	Әр 2 аптада сәрсенбі күні 14.00-15.00-де	Г.И.Рустемова ЖТД	
2	Бронхиалды демікпеге алып келетін қауіп-қатер факторлары.	Әр 2 аптада сәрсенбі күні 14.00-15.00-де	Г.И.Рустемова ЖТД	
3	Бронхиалды демікпе диагностикасы, емі.	Әр 2 аптада сәрсенбі күні 14.00-15.00-де	Г.И.Рустемова ЖТД	
4	Тамақтану рационы. Салауатты өмір салтын ұстану.	Әр 2 аптада сәрсенбі күні 14.00-15.00-де	Г.И.Рустемова ЖТД	

СӨС маманы

Ақтай Б.Х.



Бекітемін

ШЖК "№7 - қалалық емхана"

МКК Бас дәрігері

Н.С.Жанабаев

« 20 » 01 2026ж

2026 жылға «Инсульт» денсаулық мектебінің оқу жоспары

№	Тақырып	Уақыт	Жауапты	Қолы
1	Инсульттің алдын алу, белгілері қалай пайда болады? Инсультқа алып келер қауіп факторлар.	Әр 2 аптада сейсенбі күні 14.00- 15.00-де	Сейтанов Н. Ө. Невропатолог дәрігер, медбике	
2	Инсульттің диагностикасы, емі. Реабилитациясы.	Әр 2 аптада сейсенбі күні 14.00- 15.00-де	Сейтанов Н. Ө. Невропатолог дәрігер, медбике	
3	Тамақтану рационы. Салауатты өмір салтын ұстану.	Әр 2 аптада сейсенбі күні 14.00- 15.00-де	Сейтанов Н. Ө. Невропатолог дәрігер, медбике	
4	Инсульттан кейін үй жағдайында күтіну	Әр 2 аптада сейсенбі күні 14.00- 15.00-де	Сейтанов Н. Ө. Невропатолог дәрігер, медбике	

СӨС маманы

Ақтай Б.Х.

Бекітемін

ШЖҚ №7 - қалалық емхана"

МКК/Бас дәрігері

Н.С.Жанабаев

« 05 » 01 2026ж

2026 жылға мінез құлықтық қауіпті факторлар мектебінің оқу жоспары

№	Тақырып	Уақыт	Жауапты	Қолы
1	Дұрыс тамақтану рационы	Әр күні	Абентаева С.К. СӨС медбике	
2	Артық салмақ және алдын алу.	Әр күні	Абентаева С.К. СӨС медбике	
3	Темекінің зияны.	Әр күні	Абентаева С.К. СӨС медбике	
4	Алкогольдің зияны.	Әр күні	Абентаева С.К. СӨС медбике	
5	Салауатты өмір салты, дене белсенділігі.	Әр күні	Абентаева С.К. СӨС медбике	
6	Кездейсоқ сақтанусыз жыныстық қарым- қатынас.	Әр күні	Абентаева С.К. СӨС медбике	

СӨС маманы



Ақтай Б.Х.